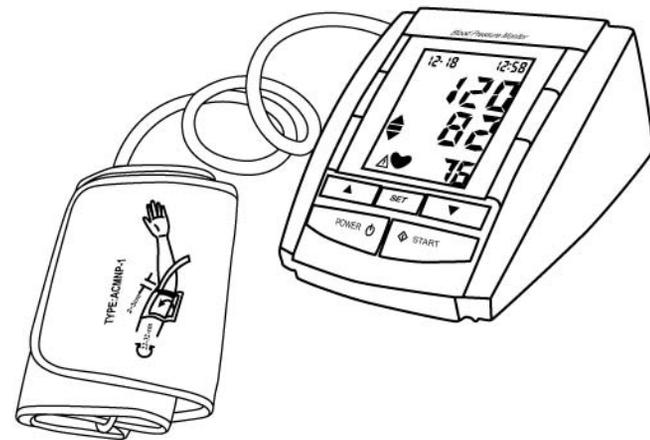


BioLand® 愛奧樂

愛奧樂智能電子血壓計

型號：2005



愛奧樂醫療器械有限公司

台北市長安東路二段80號九樓之四

Tel: (02) 2507 7679 (代表號)

Fax: (02) 2507 7603

使用說明書

目 錄

| | |
|---------------|----|
| 前言..... | 2 |
| 安全注意事項..... | 2 |
| 簡述血壓的原理..... | 3 |
| 注意事項..... | 6 |
| 各主要部件的說明..... | 6 |
| 電池的安裝與替換..... | 7 |
| 時間/日期的設定..... | 7 |
| 臂帶的使用方法..... | 9 |
| 測量前的注意事項..... | 9 |
| 測量方法..... | 9 |
| 查看記錄結果..... | 10 |
| 保養方法..... | 10 |
| 異常及其處理..... | 11 |
| 規格..... | 12 |

前 言

感謝您購買並使用愛奧樂智能電子血壓計，它在人們的日常生活中是測量血壓的首選產品，操作簡單，方便易用，可快速準確地將血壓值和脈搏數顯示在大而清晰的液晶顯示屏上，能幫助您在任何時間，地點隨時了解自己的血壓健康情況。

此儀器採用示波法的原理進行血壓測量，它可以自動記錄動脈中的血壓流動狀態並將其轉化成數字形式，而且測量時無需聽診器，能科學準確的測量您的血壓。

臨床證明，手臂血壓更能精確反應人體當時的血壓值，手臂血壓的變動影響血壓的變化，科學的血壓測量方法是根據醫生的指示來測量的。

本產品已通過歐盟及國家的認證，使用前請仔細閱讀說明書，以便更好地使用此血壓計，如想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

安全注意事項

* 說明書中所表示的警告圖例，使您能安全，正確的使用本產品。

* 警告圖例含義如下：

圖 例

| | |
|---|---------------------------|
|  | ⊘ 表示禁止，具體的禁止內容在下表⊘符號中說明 |
|  | ⓘ 表示必須遵守，具體的遵守內容在下表ⓘ符號中說明 |
|  | Ⓜ 符號的含義是使用前詳讀說明 |

△ 注 意

| | |
|---|---------------------------------------|
|  | 請根據醫生的指示進行診斷，否則導致病情進一步惡化 |
|  | 嬰兒或不能表達自己思想的人請勿使用，否則會導致事故或糾紛 |
| | 本產品僅用於血壓測量，用於在測量以外的目的時，可能有非預期結果 |
|  | 測量時請勿在附近使用手提電話，否則會發生錯誤的可能 |
| | 請勿自行拆卸，修理或改造血壓計的本體或臂帶，否則可能導致本產品不能正確測量 |

建議

舊電池也可能漏液會損壞機內的主要配件，所以請注意以下幾點：

- * 如長時間(約三個月或更長)不使用，請取下電池
- * 電池用完後請立即更換電池
- * 裝電池時請注意“+”，“-”極
- * 請勿用力彎曲臂帶或氣管

拆取膠管時請不要用力過大

請勿撞擊或摔落本產品

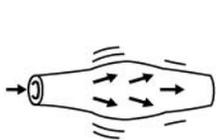
請勿在臂帶未套好前打氣

簡述血壓的原理

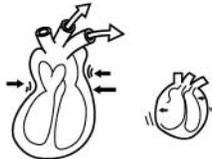
血壓就是血液在動脈中流動時，對動脈血管產生的壓力。

心臟收縮，輸出血液時的壓力稱為收縮壓(即俗稱“高血壓”值)。

心臟舒張，血液流入心臟時的壓力稱為舒張壓(即俗稱“低血壓”值)。



舒張壓 心臟舒張



收縮壓 心臟收縮

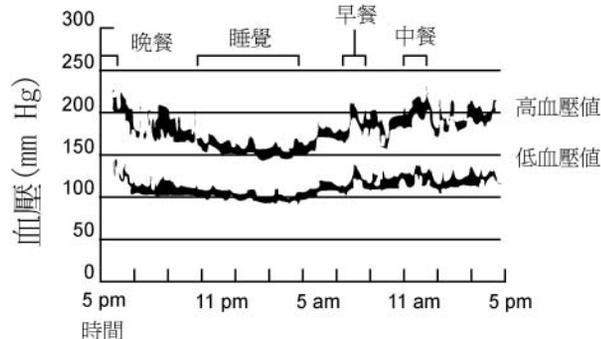
當醫生給您測量血壓時，同時會測量您的收縮壓與舒張壓。例如：您的血壓指數是126/76mmHg，您的收縮壓為126mmHg，舒張壓為76mmHg，測量精確到毫米汞柱，記錄為126/76mmHg。

這兩組數據表明您身體的血壓健康狀況，當血液流經血管有困難時，這兩組數據就會變得更高，通常稱為高血壓症。

當您有下列情況出現時，如糖尿病、腎病、動脈硬化或外傷，數據就會不在正常值內，所以，平常有測量血壓的習慣，(建議每天定時測量一次)當有異常時，可及時向醫生諮詢，以達到早期危險疾病的目的。

根據身體的需要，血壓是隨時隨地都在變化的。它既隨着心臟的跳動而變化，又根據周圍環境的不同及心理狀態的起伏而變化，同時血壓值也會根據時間的不同，季節和氣溫的不同而變化。因此，不要因血壓值一時的高低而過分擔憂。

一天中血壓的變化情況
(35歲的男人)



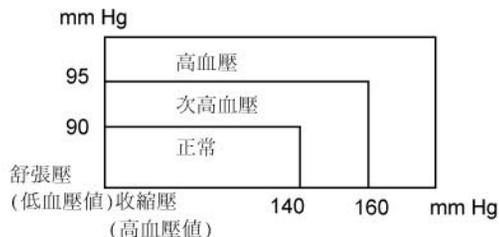
影響血壓變化的因素有以下幾種

- * 剛運動完後
- * 精神壓力過大
- * 情緒緊張
- * 睡眠不足
- * 飯後
- * 喝過咖啡，紅茶後
- * 飲酒及吸煙後
- * 沐浴後
- * 便秘
- * 另外有尿意時血壓也會升高

備註：一組或兩組血壓值不能說明您的血壓是否正常，應每天按時測量才能判斷您的血壓是否正常，在這段時間內請遵照醫生的叮囑測量您的血壓，您所測的數據有利於診斷和預防身體的疾病。

下圖是世界衛生組織的血壓數據分布圖，此圖僅供參考(因人的年齡，體重與健康狀況不同，血壓也不一樣)，想詳細了解您的血壓情況，請向醫生諮詢。

世界衛生組織血壓公布表



| | 收縮壓(mmHg) | 舒張壓(mmHg) |
|-------|-----------|-----------|
| 正常 | 140以下 | 90以下 |
| 次高血壓症 | 141-159 | 91-95 |
| 高血壓症 | 160以上 | 95以上 |

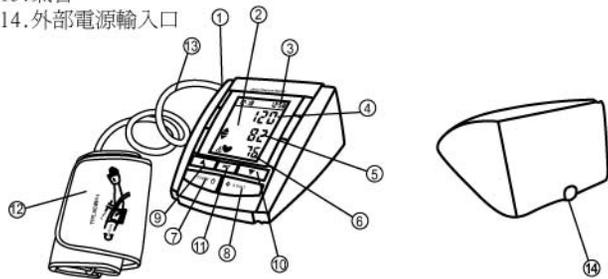
備注：在現實生活中低血壓的定義不被人們所接受，但收縮壓(高血壓值)低於90mmHg的血壓被人們認為低血壓症。

注意事項

1. 血壓測量結果應該由熟悉您病歷的專業醫務人員來解釋說明。
2. 如果您正在服藥，應請教醫生決定您測量血壓的最佳時間。
3. 本儀器請勿用於嬰幼兒，適用於12歲以上的人使用，病人，殘疾人，老人或小孩請先向醫生諮詢，且在親人的協助下測量。
4. 患有以下幾種病情的人測量的血壓有所變動:糖尿病、肝病、動脈硬化。
5. 在無線手機、微波爐、X射線設備或其他強電磁場之器件時，測量結果會出錯；為避免電磁場的影響，請遠離這些電器設施測量，或先關掉這些電器再使用。
6. 本儀器不適合疾病診斷急救、手術時的連接監護測量。
7. 本儀器不能用於血壓測量以外之用途，最好在清晨剛醒過來沒有排尿感時測量血壓；如果不能配合的話，請盡量在吃早飯之前，身體未作大量運動時進行測量。(應在每天同一時間、同一條件下測量血壓，以為測量參考基準)。
8. 測試時姿勢要正確，可以坐着測量，也可以躺着測量，但最好是坐着測量。
9. 全身放鬆，不要緊張，如感到不適，請按“POWER”鍵關機停止打氣。

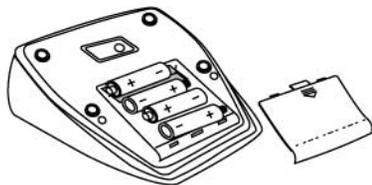
各主要部件的說明

1. 臂帶連接處
2. LCD顯示屏
3. 時間和日期的顯示
4. 收縮壓(SYS)
5. 舒張壓(DIA)
6. 脈搏數
7. POWER(電源開關)
8. START(開始加壓測量)
9. 上翻鍵(▲)
10. 下翻鍵(▼)
11. SET鍵(設定,日期,時間)
12. 臂帶
13. 氣管
14. 外部電源輸入口



電池的安裝與替換

1. 將電池蓋順着箭頭所示方向推開。
2. 安裝或更換4個“AA”型的鹼性電池，請依極性(+/-)標示，正確安裝，確保電池的“+”（正極）和“-”（負極）的方向與置放電池部位的極性方向相吻合。



“AA” 鹼性電池

3. 將電池蓋合好關緊。
4. 在室溫22°C的環境下，每天使用一次(打氣到約160-200mmHg)及使用鹼性電池的狀況下，電池約可測量250次，但隨機所附的電池只作為檢測之用，不保證可達如此多次。
5. 當電池更換符號出現時或在測量中充氣加壓中顯示低電符號“”，將無法再進行血壓的測量，請更換所有4節同型號的電池，並避免新舊電池混用。(如圖所示)



6. 如長時間不使用，請將本機內之電池取下，避免電池液外洩，腐蝕本機。

時間/日期的設定

1. 按“POWER”開機，進入待命狀態。

2. 按住“SET”鍵3秒，LCD顯示進入年份調節，此時表示年份的數值在閃爍。(如圖所示)
3. 按“▲”增大，按“▼”減小，將此數值設置為您想要的年份。
4. 再按“SET”鍵分別移至月，日，時，分，再按“▲”“▼”調整直到正確日期/時間。
5. 按“SET”完成設置。



臂帶的使用方法

1. 將臂帶的尾部穿過鐵框，尼龍粘貼處向上(如圖1所示)。

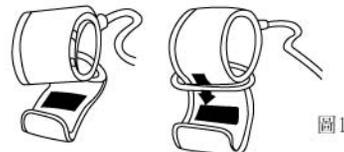


圖1

2. 取一個臂帶，將臂帶氣栓插入本機左側的氣塞孔。
3. 將手臂伸直，在離手肘約2至3cm的地方套上臂帶，若您穿的衣服太厚，請先將衣服脫去，然後將端部和底部拉緊，但不必太鬆或太緊，讓手感到舒服就行。(如圖2所示)
4. 如下圖所示，將臂帶上的氣管對向手臂彎曲處的中央。(如圖3所示)

圖2

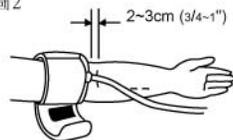
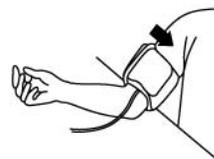


圖3

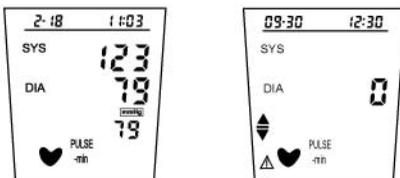
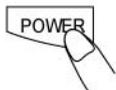


測量前的注意事項

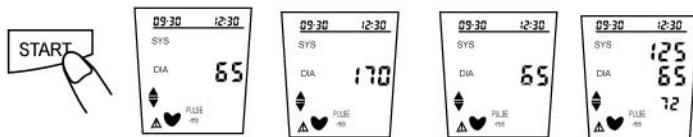
1. 測量前請仔細閱讀使用說明書。
2. 測量前30分鐘內，應當避免飲食，吸煙及劇烈運動。
3. 測量時建議測量左手(因左手離心臟比較近)，但在右手測量亦可，唯測量結果會有差異，要多次測量比較時，建議要用同一手臂測量做比較。
4. 測量時請不要說話，應保持平靜，全身放鬆，坐着測量時坐姿要正確，躺着測量時，一定要仰臥。
5. 躺着測量時，請在您的手下面墊一個物體來抬高您的手，使臂帶與心臟在同一水平線上，手一定要伸直，不要向內彎曲，否則將會影響測量結果。
6. 測量後，需休息5-15分鐘，等血管恢復正常後，根據自身的需要，再進行第二次測量。

測量方法

1. 按“POWER”鍵開機，LCD全屏顯示，過2秒後顯示提示符“0”或前次測量數據。

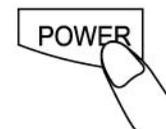


2. 此時按“START”鍵開始打氣，氣壓值將自動上升，當上升到約160-200mmHg時開始下降，並顯示心跳字符“♥”。當測試完後，LCD屏幕上會顯示您所測得的血壓值即高壓、低壓和心跳(即收縮壓、舒張壓和脈搏數)，並會自動儲存您所測的結果。(如下圖所示)



3. 在氣壓開始下降到顯示測量結果之間，避免講話或晃動，以確保準確。

4. 按“POWER”鍵關機。



- * 血壓計有時會重新打氣至較高壓力，乃正常現象，這可能是您測量中有擺動、或因血壓較高而首次打氣的壓力太低，不足以準確測量血壓，本機的智能控制會自動再重打來完成測量。

注意：測量中不得說話或擺動，否則測試結果不會準確。

查看記錄結果

1. 按“POWER”鍵開機，進入待命狀態。
2. 此時按上翻鍵“▲”和下翻鍵“▼”查看記憶中的測量記錄。
3. 在記憶狀態下，同時按住“▲”和“▼”鍵約3秒，則將刪除全部測試記錄。(會看到顯示“0”)

備注：此機只能存儲128組數據，如超過128組，將存儲最後的128組數據，及自動刪除最早的數據。

保養方法

1. 請勿用濕布擦機，如有必要請使用柔軟的乾布擦拭。



2. 禁止用酒精，稀釋劑或其它有害化學物擦拭機或臂帶。



3. 測量前請將手洗乾淨，勿將臂帶打濕。



4. 此儀器勿放置在有陽光，潮濕或髒的地方。



當您正確使用的時候，發現仍有問題，請檢查下列現象。

異常及其處理

| 異常現象 | 原因分析 | 處理方法 |
|----------------------|---------------|-------------------|
| 打開電源開關什麼也不顯示 | 沒有安裝電池 | 安裝電池 |
| | 舊電池 | 更換新電池 |
| E1：增壓異常 | 電池正負極是否接反 | 按正確的極性更換電池 |
| | 檢查臂帶是否漏氣 | 更換新臂帶 |
| E2, E7, E8, E9: 測量失誤 | 臂帶位置不當，手或身體振動 | 重新調整臂帶的位置 |
| E3：膨脹壓力過高 | | 重新測量或退回給經銷商重新校準氣壓 |
| E4：測量時有振動現象 | 測量時手或身體振動 | 保持平穩和正確姿勢再次測量 |
| E5：自動釋放氣壓太快 | 臂帶太緊 | 調整臂帶重新測試 |
| E6：自動釋放氣壓太慢 | 臂帶太鬆 | |
| 出現低電圖標 | 電池能量低 | 更換電池重新測試 |
| 測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過高 | 1. 臂帶位置低於心臟位置 | 保持正確的位置及姿勢重新測量 |
| | 2. 測量的位置不對 | |
| | 3. 測量時說話或身體振動 | |
| 測量時血壓(收縮壓或舒張壓)數據過低 | 1. 臂帶位置高於心臟位置 | 保持正確的位置及姿勢重新測量 |
| | 2. 測量時說話或身體振動 | |

注意：休息十分鐘後，方可再次測量。

排除上述異常後，測量仍然異常，請與經銷商聯繫。

如出現以上少有現象，測量仍然異常，可能身體欠安請向醫生諮詢。

規格

| | |
|--------|--------------------------------|
| 名稱： | 愛奧樂(Bioland)電子血壓計 |
| 型號： | 2005 |
| 顯示方法： | 大屏幕液晶數字式(帶萬年歷) |
| 測量方法： | 示波法 |
| 測量範圍： | 氣壓0~300mmHg 脈搏40~200次/分 |
| 精確度： | 血壓+/-3mmHg 脈搏數+/-5% |
| 加壓/洩壓： | 使用微電子氣泵控制系統來進行加壓/洩壓 |
| 儲存功能： | 自動儲存128組測量值，含日期/時間(免遺失記憶體) |
| 電 源： | 使用4節“AA” 鹼性電池(內附) |
| 電池壽命： | 電池的使用時間約250次(室溫為22 °C) |
| 使用溫濕度： | 40~104 °F(5~40 °C)， 30%~85%RH |
| 保存溫濕度： | 4~140 °F(-20~60 °C)， 10%~95%RH |
| 外形尺寸： | 112長 × 140寬 × 70高(mm) |
| 本體重量： | 約534g(包括電池重量) |
| 附 件： | 臂帶、電池4個、使用說明書 |
| 外部電源： | DC 9V 500mA |